



IN EVIDENZA	IL DON PROPONE
Domenica 11 gennaio riprende il cammino del Gruppo Giovani Ci si vede alla Messa delle 18:00 seguirà la lectio e la cena condivisa. Il percorso di Lectio (accompagnato da don Massimo Massironi), ha come titolo: "Facemmo vela verso Samotraccia. Diario di viaggio: la missione oltre i confini". Un percorso che si snoda tra il 16° e il 28° capitolo degli Atti degli Apostoli. Tutti i giovani sono invitati La PREGHIERA COMUNITARIA DEL GIOVEDÌ Nel tempo "dopo l'Epifania", che ci accompagna verso l'inizio della Quaresima, è il Vangelo di Marco a guidare il nostro cammino, che ci invita a lasciarci coinvolgere dalla vita del Signore, a non restare spettatori ma a entrare nella scena, a lasciarci toccare da ciò che accade. Durante la preghiera del giovedì sera leggeremo insieme alcuni brani del suo Vangelo, seguendo un piccolo percorso che parte dal Battesimo di Gesù e ci conduce fino alla soglia della Quaresima. Ore 18:45 in cappellina Prossimi incontri: 15, 22 e 29 gennaio "Fidarsi è meglio" - Da Sabato 17 gennaio parte un percorso di formazione, il sabato pomeriggio alle 17:00 per quattro sabato di seguito, don Gildo Conti ci proporrà degli incontri nei quali ci parlerà di fiducia e fede. Ecco le date, in modo da poter organizzare la vs partecipazione: gennaio 17 / 24 / 31; febbraio: 07 Domenica 18 gennaio "BENEDIZIONE DEGLI ANIMALI DA COMPAGNIA". In occasione di Sant'Antonio Abate vi aspettiamo alle ore 16,00 sul sagrato con i vostri amati animali per una preghiera con benedizione Percorso per giovani coppie di sposi Per tutte le coppie di giovani sposi che vogliono basare e costruire il matrimonio in una relazione veramente cristiana, riparte domenica 18 gennaio un percorso nel quale è possibile incontrarsi, confrontarsi e condividere, sui diversi temi che riguardano la vita della coppia e della famiglia. Ore 18,00 S.Messa, a seguire l'incontro e la condivisione della cena. Chiusura entro le 21,30 Percorso di preparazione al matrimonio 2026 "Nati per Amare" Amatevi come io vi ho amati (Gv13,34) Per le coppie che desiderano sposarsi in chiesa nei prossimi mesi è previsto un percorso in preparazione del matrimonio nella nostra Parrocchia. Gli incontri sono settimanali, il percorso inizierà il 21 gennaio alle ore 21,00	Cipro - Con alcuni amici di Sant'Elena e altri amici abbiamo vissuto il nostro pellegrinaggio/visita culturale e turistica a Cipro. Siamo stati sulla tomba di San Barnaba, fondatore della chiesa di Cipro, ma che una tradizione vuole anche fondatore della chiesa di Milano. Siamo stati sulla memoria di San Paolo che con Barnaba porta sull'isola l'annuncio del Vangelo e per questo viene imprigionato e flagellato. Siamo stati a visitare la città di Famagosta che dal '74 porta la cicatrice di separazione tra Cipro e Turchia (quest'ultima ha invaso il nord dell'isola occupando fino ad oggi territori e città). Abbiamo fatto un viaggio nella storia tra le rovine degli insediamenti neolitici, fenici, ellenistici, romani, franchi, ottomani... Un'esperienza bella e segnata dal clima di amicizia e gioia che si è subito stabilito tra i partecipanti. Prossima proposta ad Aprile 14/18 per un tour della Sicilia orientale. Info in parrocchia. Invito alla Preghiera per la Pace 28 gennaio 2026 - dalle 18:30 alle 19:30 Centro PIME di Milano Via Monte Rosa 81 Nel cammino di educazione missionaria proposto dal costituendo Gruppo Missionario Parrocchiale di Sant'Elena, parteciperemo a un momento di preghiera per la PACE presso il Centro PIME di Milano. Insieme ad amici cristiani, ebrei, musulmani e buddhisti invocheremo tutti insieme la pace, nella terza edizione di un incontro PIME che cresce ogni anno, testimoniando che le nostre diversità non ci dividono, ma ci arricchiscono. La preghiera si svolgerà nel giardino del Centro PIME e sarà animata dai Piccoli Cantori di Milano, che accompagneranno il percorso con i loro canti. Al termine, momento conviviale in Caffetteria PIME, gratuito e aperto a tutti. Siete tutti invitati! CATECHISMO - A gennaio gli incontri di catechismo sono sospesi, vi invitiamo a sfruttare questo periodo per recuperare momenti di preghiera familiare e a vivere insieme a tutta la comunità la S.Messa della domenica. Il percorso di iniziazione cristiana ricomincerà ufficialmente la prima settimana di febbraio. Vi invitiamo a prendere visione dei volantini esposti nelle bacheche

Don Gianluca Romanò, Parroco
don Gioele

02 48203740 parroco@santelenamilano.it

don Luigi Mazzoglio, Parroco em.
Don Gildo Conti

02 4522389

don Massimo Massironi

(salesiano- collaboratore festivo)

Scuola Materna

02 32930658

Centro di Ascolto Caritas

02 40918313

Oratorio S.Elena

351 483 7457

DA DOMENICA **11 GENNAIO** A DOMENICA **18 GENNAIO** 2026

DOMENICA 11 GENNAIO bianco ✠ BATTESIMO DEL SIGNORE Solennità - Liturgia delle ore prima settimana Is 55,4-7; Sal 28; Ef 2,13-22; Mt 3,13-17 Gloria e lode al tuo nome, o Signore	08,30 Pro Populo 10,00 11,15 18,00 FRANCESCO, CONCETTA, GIUSEPPE
LUNEDI' 12 GENNAIO verde Liturgia delle ore prima settimana Sir 24,1-2.13-21; Sal 135; Mc 1,1-8 Il Signore ha creato ogni cosa con sapienza e amore	09,00 RITA
MARTEDI' 13 GENNAIO verde Liturgia delle ore prima settimana Sir 42,22-25; 43,26b-32; Sal 32; Mc 1,14-20 Della gloria di Dio risplende l'universo	09,00 NILDO
MERCOLEDI' 14 GENNAIO verde Liturgia delle ore prima settimana Sir 43,9-18; Sal 103; Mc 1,21-34 Tutto hai fatto con saggezza, Signore	09,00
GIOVEDI' 15 GENNAIO verde Liturgia delle ore prima settimana Sir 44,1.15-18; Sal 111; Mc 1,35-45 Beato l'uomo che teme il Signore	09,00
VENERDI' 16 GENNAIO verde Liturgia delle ore prima settimana Sir 44,1.19a.22-23; Sal 104; Mc 2,13-14.23-28 Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	09,00
SABATO 17 GENNAIO bianco Liturgia delle ore prima settimana S. Antonio, abate Es 6,1-13; Sal 92; Rm 9,1-5; Mt 5,17-19 Il Signore regna, saldo è il suo trono per sempre	09,00 VALERIO e defunti Famiglia ADAMI 18,00
DOMENICA 18 GENNAIO verde ✠ II DOMENICA DOPO L'EPIFANIA Liturgia delle ore seconda settimana Nm 20,2.6-13; Sal 94; Rm 8,22-27; Gv 2,1-11 Noi crediamo, Signore, alla tua parola	08,30 Pro Populo 10,00 Famiglie NOVA, MAZZON 11,15 LUCIA, BARBARA 18,00

AVVISI ORATORIO

GRUPPO MEDIE - gli incontri sono la domenica pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00 in oratorio. Vi aspettiamo